

Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS; Watson, Clark, & Tellegen, 1988), Validación
Chilena (Dufey y Fernández, 2012)

		NADA	POCO	NI DE ACUERDO NI EN DESACUERDO	MUY	EXTREMADAMENTE
1	INTERESADO					
2	ANGUSTIADO					
3	EXCITADO					
4	ALTERADO					
5	ENERGÉTICO					
6	CULPABLE					
7	ASUSTADO					
8	HOSTIL					
9	ENTUSIASTA					
10	ORGULLOSO					
11	IRRITABLE					
12	ALERTA					
13	AVERGONZADO					
14	INSPIRADO					
15	NERVIOSO					
16	DECIDIDO					
17	ATENTO					
18	AGITADO					
19	ACTIVO					
20	TEMEROSO					

AFECTOS POSITIVOS		AFECTOS NEGATIVOS	
1	Interés	2	Angustia
3	Excitación	4	Alteración
5	Energía	6	Culpa
9	Entusiasmo	7	Susto
10	Orgullo	8	Hostilidad
12	Alerta	11	Irritabilidad
14	Inspiración	13	Vergüenza
16	Decisión	15	Nervios
17	Atención	18	Agitación
19	Actividad	20	Temor

Estadísticos Descriptivos

AFECTOS POSITIVOS		AFECTOS NEGATIVOS	
Media Hombres	Media Mujeres	Media Hombres	Media Mujeres
35.13	32.44	22.20	21.89